



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΙΛΚΙΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ

Κιλκίς, 22 -01-2015

Αρ. Πρωτ: Φ.23.1/ 429

Ταχ. Δ/ση: 21^{ης} Ιουνίου 141

Ταχ. Κώδικας: 61100

Fax: 2341 0 22339

Τηλέφωνο: 2341 0 29194

Πληροφορίες: Καρολίδου Σωτηρία

E-mail: ssnkil@dide.kil.sch.gr

ΠΡΟΣ: 1. Όλες τις Σχολικές Μονάδες της Δι.ΔΕ

Κιλκίς

2. Φ. Αρχείου

ΚΟΙΝ: 1.Γραφείο Σχολικών Συμβούλων Δι.ΔΕ Κιλκίς

2.Προέδρους Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων (δια των Δ/ντών – Δ/ντριών των Σχολικών Μονάδων)

ΘΕΜΑ: «Συμβουλευτική Γονέων για πρόληψη αγχογόνων καταστάσεων μαθητών».

ΣΧΕΤ: 1.Αρ.πρωτ. 10378, 15-12-2014 της Δι.Δ.Ε Κιλκίς: Αίτημα συνεργασίας

2.Φ.23.1/ 10421, 16-12-2014 ΣΣΝ της Δι.Δ.Ε Κιλκίς: Απάντηση σε αίτημα συνεργασίας

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς, δια των Υπευθύνων του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων και των Σχολικών Δραστηριοτήτων της ΔΔΕ Κιλκίς, κας Καρολίδου Σωτηρίας και κου Λιναρδάκη Ιωάννη αντίστοιχα, σε συνεργασία με την Ψυχολόγο κα. Δάτση Σοφία, λαμβάνοντας υπόψη τα ανωτέρω σχετικά (1) και (2) προτίθεται να προβεί στην υλοποίηση δυο ενημερωτικών – επιμορφωτικών Εσπερίδων με θέματα που θα αφορούν στη Συμβουλευτική Γονέων για πρόληψη αγχογόνων καταστάσεων των μαθητών.

Στις ημερίδες αυτές μπορούν να λάβουν μέρος Εκπαιδευτικοί, Γονείς, Κηδεμόνες. Το πρόγραμμα των ημερίδων είναι:

Παρασκευή 06 Φεβρουαρίου 2015	Δι.ΔΕ Κιλκίς (Αίθουσα Εκδηλώσεων, 1 ^{ος} Όροφος	17.00 – 19.00
----------------------------------	--	---------------

Τετάρτη 11 Φεβρουαρίου 2015	ΓΕ.Λ Αξιούπολης	17.00 – 19.00
--	------------------------	----------------------

Η εφηβεία είναι μια περίοδος κατά τη διάρκεια της οποίας οι έφηβοι εκτίθενται σε ποικιλία εσωτερικών και εξωτερικών πιέσεων. Η σχολική εμπειρία αποτελεί κρίσιμο κομμάτι στη ζωή του εφήβου. Μια συνιστώσα αυτής της εμπειρίας αφορά την ακαδημαϊκή πλευρά της εκπαιδευτικής διαδικασίας και ειδικότερα την αντίληψη των μαθητών για την επίδοσή τους, την πίεση που δέχονται από το σχολείο και τις προσδοκίες που έχουν για το μέλλον τους. Στόχος, λοιπόν, του προγράμματος είναι να γίνει αντιληπτό ότι το άγχος μέχρι ενός σημείου είναι φυσιολογικό και δημιουργικό, μας κινητοποιεί σε απαιτητικές καταστάσεις να καταβάλουμε το μέγιστο των προσπαθειών μας, ωστόσο, αν δε μπορούμε να το ελέγξουμε μπορεί να γίνει επικίνδυνο.

Η Υπεύθυνη

Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων

Σωτηρία Καρολίδου

M.Sc. Φιλολόγος – Θεολόγος

Ο Διευθυντής

Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς

Γεώργιος Ν. Κωνσταντινίδης

M.A. Φιλολόγος – Θεολόγος